

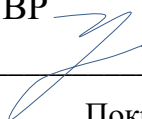
Муниципального общеобразовательного учреждения «Красноармейская основная общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

заместитель директора по УВР

директор





Станкевич Т.А.

Покровская Д.А.

№130 от 29.08.2024г.

Учебный план для 5-9 класса  
МОУ «Красноармейская ООШ»  
на 2024-2025  
учебный год  
для детей с ЗПР

**Учебный план на 2024-2025 учебный год  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Красноармейская основная общеобразовательная школа»**

Учебный план, реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы основного общего образования 5-9 классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, является частью адаптированных основных общеобразовательных программ начального общего образования МОУ «Красноармейская ООШ. Учебный план предусматривает обучение детей с ОВЗ в условиях общеобразовательного класса.

Учебный план является структурной частью организационного раздела Адаптированной общеобразовательной программы основного общего образования, определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, форм промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает исполнение Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Учебный план для МОУ «Красноармейская ООШ, реализующий АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1, вариант 7.2) на 2024–2025 учебный год разработан с учетом действующего законодательства, новых Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», АООП НОО МОУ «КРАСНОАРМЕЙСКАЯ ООШ», Устава МОУ «КРАСНОАРМЕЙСКАЯ ООШ».

Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели в одну смену. Продолжительность учебного года: 34 учебных недель.

Начало учебных занятий – в 09.00ч. Продолжительность уроков: 40 минут

Обязательная нагрузка на обучающихся – 29 часов в неделю.

### **Содержание начального общего образования обучающихся с зпр**

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП

ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;

- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной

образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарногигиеническими требованиями.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и **внеурочная деятельность**. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ЗПР внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовнонравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивнооздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

**Коррекционно-развивающая область**, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено групповыми и (или) индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и

групповых занятий, их количественное соотношение, будет осуществляться, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК.

**Коррекционно-развивающая область** является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО.

**Коррекционно-развивающая область** включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами: "Коррекционно-развивающие занятия (логопедические и психокоррекционные)" (фронтальные и (или) индивидуальные занятия).

<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>	<b>Занятия</b>	<b>Основные задачи реализации содержания</b>
Коррекционно-развивающие занятия (логопедические и психокоррекционные)	Логопедические Психокоррекционные Дефектологические	Совершенствование движений. Коррекция отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы. Формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов. Гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему "Я", повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. Развитие речевой деятельности, формирование коммуникативных навыков,

Предметная область **«Русский язык и литература»** представлена учебными предметами: **Русский язык, Литература.**

Изучение предмета **Русский язык** направлено на совершенствование различных видов устной и письменной речевой деятельности (говорения и аудирования, чтения и письма); формирование умений речевого взаимодействия (в том числе общения при помощи современных средств устной и письменной коммуникации); овладение различными видами аудирования, чтения; извлечение информации из различных источников, ее осмысление и оперирование ею, понимание определяющей роли языка в развитии интеллектуальных и творческих способностей личности в процессе образования и самообразования, важности соблюдения норм современного русского литературного языка для культурного человека: осознание богатства, выразительности русского языка, понимание его роли в жизни человека, общества и государства, в современном мире.

Учебным планом на изучение русского языка отводится 714 ч.: в 5 классе - 170 ч. (5 ч. в неделю), в 6 классе - 204 ч. (6 ч. в неделю), в 7 классе - 136 ч. (4 ч. в неделю), в 8 классе - 102 ч. (3 ч. в неделю), в 9 классе - 102 ч. (3 ч. в неделю).

Предмет **Литература** направлен на понимание важности чтения и изучения произведений устного народного творчества и художественной литературы как способа познания мира, источника эмоциональных и эстетических впечатлений, а также средств собственного развития; развитие умения планировать собственное досуговое чтение, формировать и обогащать свой круг чтения, в том числе за счет произведений современной литературы; формирование умения участвовать в проектной или исследовательской деятельности (с приобретением опыта публичного представления полученных результатов).

В 5, 6, 9 классах на изучение предмета отводится 3 ч. в неделю, в 7 и 8 классах - 2 ч. в неделю. Суммарно изучение литературы на уровне ООО рассчитано на 442 ч. в соответствии со всеми вариантами учебных планов.

Предметная область **«Иностранные языки»** представлена предметом **Английский язык**, который ориентирован на применение знаний, умений и навыков в учебных ситуациях и реальных жизненных условиях, отражает сформированность иноязычной коммуникативной компетенции на допороговом уровне в совокупности ее составляющих

- речевой, языковой, социокультурной, компенсаторной, метапредметной (учебно-познавательной) и обеспечивает овладение основными видами речевой деятельности, овладение фонетическими навыками, знание и понимание основных значений изученных лексических единиц.

Учебный предмет «Английский язык» изучается обязательно со 2 по 11 класс. На этапе основного общего образования минимально допустимое количество учебных часов, выделяемых на изучение первого иностранного языка, - 3 часа в неделю, что составляет по 102 ч. на каждом году обучения с 5 по 9 класс.

Учебный предмет **«Физика»** изучается с 7 класса. Одна из главных задач физического образования в структуре общего образования состоит в формировании естественно-научной грамотности и интереса к науке у основной массы обучающихся, которые в дальнейшем будут заняты в самых разнообразных сферах деятельности.

Данная программа предусматривает изучение физики на базовом уровне в объеме 238 ч за три года обучения по 2 ч в неделю в 7 и 8 классах и по 3 ч в неделю в 9 классе. В тематическом планировании для 7 и 8 классов предполагается резерв времени, который учитель может использовать по своему усмотрению, а в 9 классе - повторительно-обобщающий модуль.

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена учебным предметом **Математика.**

**Математика** нацелена на формирование математического аппарата для решения задач из математики, смежных предметов, окружающей реальности.

В ходе освоения содержания курса обучающиеся получают возможность:

- развивать представление о числе, сформировать практические навыки выполнения устных, письменных, инструментальных вычислений, развить вычислительную культуру;
- овладеть символическим языком математики;
- развить логическое мышление и речь – умения логически обосновывать суждения, приводить и использовать различные языки математики (словесные, символические, графические).

Настоящей программой предусматривается выделение в учебном плане на изучение математики в 5-6 классах 5 учебных часов в неделю в течение каждого года обучения, в 7-9 классах 6 учебных часов в неделю в течение каждого года обучения, всего 952 учебных часа.

Учебный план на изучение алгебры в 7-9 классах отводит не менее 3 учебных часов в неделю в течение каждого года обучения, всего за три года обучения - не менее 306 учебных часов.

Учебный план предусматривает изучение геометрии на базовом уровне, исходя из не менее 68 учебных часов в учебном году, всего за три года обучения - не менее 204 часов.

В 7-9 классах изучается курс «Вероятность и статистика», на изучение данного курса отводит 1 учебный час в неделю в течение каждого года обучения, всего 102 учебных часа.

Учебным планом на изучение информатики на базовом уровне отведено 102 учебных часа - по 1 часу в неделю в 7, 8 и 9 классах соответственно.

Предметная область **«Общественно-научные предметы»** представлена предметами **История России. Всеобщая история , География.**

Предмет **История России. Всеобщая история** нацелен на знание ключевых событий, основных дат и этапов истории России и мира в древности; выдающихся деятелей отечественной и всеобщей истории; важнейших достижений культуры и систем ценностей, сформировавшихся в ходе исторического развития, в том числе по истории России; периодизации и характеристик основных этапов; Древний Восток, зарождение первых цивилизаций на берегах великих рек; Древний Египет, Древняя Греция, Древний Рим.

На изучение предмета «История» учебным планом: в 5-9 классах по 2 ч. в неделю при 34 учебных неделях.

В соответствии с учебным планом обществознание изучается с 6 по 9 класс. Общее количество времени на четыре года обучения составляет 136 часов. Общая недельная нагрузка в каждом году обучения составляет 1 час.

Предмет **География** направлен на освоение и применение системы знаний о размещении и основных свойствах географических объектов, понимание роли географии в формировании качества жизни человека и окружающей его среды на планете Земля, в решении современных практических задач своего населенного пункта, Российской Федерации, мирового сообщества, в том числе задачи устойчивого развития; понимание роли и места географической науки в системе научных дисциплин; овладение базовыми географическими понятиями и знаниями географической терминологии и их использование для решения учебных и практических задач; на умение оценивать характер взаимодействия деятельности человека и компонентов природы в разных географических условиях с точки зрения концепции устойчивого развития.

Учебным планом на изучение географии отводится 272 часа: по одному часу в неделю в 5 и 6 классах и по 2 часа в 7, 8 и 9 классах.

Предметная область **«Основы духовно-нравственной культуры народов России»** представлен предметом **ОДНКНР** и изучается за счёт часов из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предмет направлен на развитие у обучающихся представлений о нравственных идеалах и ценностях, составляющих основу религиозных и светских традиций многонациональной культуры России; на понимание их значения в жизни современного общества, а также своей сопричастности к ним. **Изучается 1 час в неделю.**

**«Биология».** В соответствии с ФГОС ООО биология является обязательным предметом на уровне основного общего образования. Данная программа предусматривает изучение биологии в объёме 238 часов за пять лет обучения: из расчёта с 5 по 7 класс - 1 час в неделю, в 8-9 классах - 2 часа в неделю. Для каждого класса предлагается резерв времени, который учитель может использовать по своему усмотрению, в т.ч. для контрольных, самостоятельных работ и обобщающих уроков.

Курс химии основной школы ориентирован на освоение обучающимися основ неорганической химии и некоторых понятий и сведений об отдельных объектах органической химии.

Учебным планом на изучение предмета **«Химия»** отведено 136 учебных часов - по 2 ч в неделю в 8 и 9 классах соответственно.

Предметная область «Искусство» представлена предметами **«Музыка», «Изобразительное искусство.»**

В соответствии с ФГОС ООО учебный предмет **«Изобразительное искусство»** входит в предметную область «Искусство» и является обязательным для изучения.

Содержание предмета «Изобразительное искусство» структурировано как система тематических модулей. Три модуля входят в учебный план 5-7 классов программы основного общего образования в объёме 102 учебных часов, не менее 1 учебного часа в неделю в качестве инвариантных. Четвёртый модуль предлагается в качестве вариативного (для соответствующих вариантов учебного плана).

В соответствии с ФГОС ООО учебный предмет **«Музыка»** входит в предметную область «Искусство», является обязательным для изучения и преподаётся в основной школе с 5 по 8 класс включительно.

При этом необходимо руководствоваться принципом регулярности занятий и равномерности учебной нагрузки, которая должна составлять не менее 1 академического часа в неделю. Общее количество - не менее 136 часов (по 34 часа в год).

Предмет **Музыка** направлен на развитие умения узнавать на слух и характеризовать произведения русской и зарубежной классики, образцы народного музыкального творчества, произведения современных композиторов; выразительно исполнять народные песни, песни композиторов-классиков и современных композиторов (в хоре и индивидуально), воспроизводить мелодии произведений инструментальных и вокальных жанров; умение выявлять особенности интерпретации одной и той же художественной идеи, сюжета в творчестве различных композиторов; различать звучание отдельных музыкальных инструментов, виды хора и оркестра.

Изучается 1 час в неделю.

Предмет **Изобразительное искусство** направлен на формирование системы знаний: в области основ изобразительной грамоты (конструктивный рисунок; перспективное построение изображения; передача формы предмета светом и тенью; основы цветоведения; пропорции человеческой фигуры и головы); о различных художественных материалах в изобразительном искусстве; формирование умений: создавать выразительные декоративно-обобщенные изображения на основе традиционных образов; владеть практическими навыками выразительного использования формы, объема, цвета, фактуры и других средств в процессе создания в конкретном материале плоскостных или объемных декоративных композиций; выбирать характер линий для создания ярких, эмоциональных образов в рисунке; воспроизводить с натуры предметы окружающей реальности, используя различные художественные материалы; создавать образы, используя все выразительные возможности цвета; выполнение учебно-творческих работ с применением различных

материалов и техник.

Изучается 1 час в неделю.

Предметная область «**Технология**» представлена предметом **Труд (технология)**. Предмет **Труд (технология)** направлен на формирование целостного представления о техносфере, сущности технологической культуры и культуры труда; осознание роли техники и технологий для прогрессивного развития общества; понимание социальных и экологических последствий развития технологий промышленного и сельскохозяйственного производства, энергетики и транспорта; формирование представлений о современном уровне развития технологий и понимания трендов технологического развития, в том числе в сфере цифровых технологий и искусственного интеллекта, роботизированных систем, ресурсосберегающей энергетики и другим приоритетным направлениям научно-технологического развития Российской Федерации;

Освоение предметной области «Технология (труд)» в основной школе осуществляется в 5-9 классах из расчёта: в 5-7 классах - 2 часа в неделю, в 8-9 классах - 1 час.

Дополнительно рекомендуется выделить за счёт внеурочной деятельности в 8 классе - 1 час в неделю и в 9 классе - 2 часа.

Предметная область «**Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности**» представлена предметом **Физическая культура**.

Предмет **Физическая культура** направлен на формирование привычки к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой; умение планировать самостоятельные занятия физической культурой и строить индивидуальные программы оздоровления и физического развития; выполнять комплексы общеразвивающих и корригирующих упражнений.

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в основной школе составляет 510 часов (три часа в неделю в каждом классе). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего объёма (один час в неделю в каждом классе).

При разработке рабочей программы по предмету «Физическая культура» следует учитывать, что вариативные модули (не менее 1 часа в неделю с 5 по 9 класс) могут быть реализованы во внеурочной деятельности, в т.ч. в форме сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования детей.

«**Основы безопасности и защиты Родины**» в 8–9 классах предмет изучается из расчета 1 час в неделю за счет обязательной части учебного плана (всего 68 часов).

### **Формы промежуточной аттестации обучающихся.**

- стартовая; имеет диагностические задачи и осуществляется в начале учебного года, начиная со второго года обучения (с первого - при наличии в ОУ психолога). Цель: зафиксировать начальный уровень подготовки ученика, имеющиеся у него знания, умения и универсальные учебные действия, связанные с предстоящей деятельностью;

- текущая; осуществляется поурочно. Цель: контроль предметных знаний и универсальных учебных действий по результатам урока;

- рубежная (тематическая, четвертная, полугодовая); осуществляется по итогам изучения темы, раздела, курса, четверти. Цель: контроль предметных знаний и метапредметных результатов темы, раздела, курса, четверти.

- годовая; предполагает комплексную проверку образовательных результатов, в том числе и метапредметных, в конце учебного года

Для оценки достижения планируемых результатов используются разнообразные методы и формы, взаимно дополняющие друг друга:

стартовые диагностические работы на начало учебного года

стандартизированные письменные и устные работы

интегрированные контрольные работы

тематические проверочные (контрольные) работы;

проекты

практические работы

творческие работы

диагностические задания

самоанализ и самооценка

1. Стартовая работа (проводится в начале сентября) позволяет определить актуальный уровень знаний, необходимый для продолжения обучения. Стартовые работы проводятся, начиная со второго года обучения (с первого — при наличии в ОУ психолога). Результаты стартовой работы фиксируются учителем в специальной тетради для учёта в работе, оценка результатов в классном журнале не фиксируется и не учитываются при выставлении оценки за четверть. Материалы стартовых диагностик включаются в состав портфолио обучающегося.

2. Тематическая проверочная (контрольная) работа проводится по ранее изученной теме, в ходе изучения следующей темы. Результаты проверочной работы заносятся учителем в классный журнал и учитываются при выставлении оценки за четверть.

3. Стандартизированные письменные и устные работы проводятся по концу четверти и включают проверку сформированности предметных результатов. Оценка предметных результатов представляет собой оценку достижения обучающимся планируемых результатов по отдельным предметам.

#### Формы промежуточной аттестации

Предметная область	Учебные предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
		Формы промежуточной аттестации	Формы промежуточной аттестации по итогам каждого класса		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	Диктант	Диктант		
	Литературное чтение	Контрольное чтение текста	Контрольное чтение, ответы на вопросы		
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	—	Тест		
Математика и информатика	Математика	Контрольная работа	Контрольная работа		
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	Защита проекта	Защита проекта		
Основы религиозных культур и светской этики	Модуль «Основы светской этики»	—	—	—	Защита проекта
Искусство	Музыка	Устные вопросы	Защита проекта		
	Изобразительное искусство	Рисунок	Творческая работа		
Технология	Технология	Защита проекта	Защита проекта		
Физическая культура	Физическая культура	Спортивная эстафета	Зачёт		



Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8-9 класс
Русский язык	Контрольный диктант	Контрольный диктант	Контрольный диктант	КПИ
Литература	Тест			Собеседование
Иностранный язык (английский)	Контрольная работа			КПИ
Второй иностранный язык (немецкий)	Контрольная работа			
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа		
Алгебра			Контрольная работа	КПИ
Геометрия			Контрольная работа	КПИ
Информатика			Практическая работа	
Всеобщая история	Тест			
История России. Всеобщая история		Тест	Тест	Тест
Обществознание	Тест	Тест	Тест	КПИ
География	КПИ	КПИ	КПИ	КПИ
Основы духовно-нравственной культуры народов России				Тест
Физика			Контрольная работа	
Химия				Контрольная работа
Биология	Тест	Тест	Тест	Тест
Музыка	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект	
Изобразительное искусство	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект	
Технология	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект	
ОБЖ				Тест
Физическая культура	Выполнение контрольных нормативов, освобожденные учащиеся выполняют тест			

### Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул

#### 1. Продолжительность каникул:

Каникулы	Начало и окончание каникул
осенние	28.10.2024 – 05.11.2024
зимние	31.12.2024 – 08.01.2025
весенние	25.03.2025 – 02.04.2025

#### 1.1. Дополнительные 4 дня отдыха, связанные с государственными праздниками:

1. 23 февраля – День защитника Отечества
2. 08 марта – Международный женский день
3. 01 мая – Праздник Весны и Труда
4. 09 мая – День Победы

**Недельный учебный план основного общего образования  
для 5-дневной учебной недели**

Вариант № 1							
Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели							
Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	29	30	31	32	149
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		2	1	2	2	1	8
Литература					1		1
Алгебра							
Физическая культура		1	1				2

Основы безопасности и защиты Родины			1			1
ОДНКНР			1			1
Обществознание	1					1
Проектная деятельность				1	05	
Введение в новейшую историю					0,5	
Учебные недели	34	34	34	34	34	
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
<b>коррекционно-развивающая область</b>						
Психокоррекционные занятия	1	1	1	1	1	5
Логопед	1	1	1	1	1	5
Дефектолог	1	1	1	1	1	5